

Anmeldung
Einsteigerlaufkurs 2017
11. Mai -22. Oktober

Turnverein Konstanz 1862 e.V.
Abteilung Leichtathletik
Karin Heydgen
Winterersteig 23
78462 Konstanz
Tel. 01729179896
E-Mail: karin.heydgen@tv-konstanz.de



Konstanz, den 17. Juli 2017



Hallo,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Einsteigerlaufkurs vom 11. Mai bis 22. Oktober 2017. Unter fachkundiger Anleitung werden wir Sie für das Laufen begeistern und dafür sorgen, dass Sie erfolgreich am Konstanzer Altstadtlauf am 22. Oktober 2017 teilnehmen werden.

Beim Training beginnen wir ganz langsam. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Schritt für Schritt begleiten wir Sie dabei fitter und ausdauernder zu werden. Zusätzlich zu den zweimaligen Laufterminen gibt es eine Gymnastikeinheit, bei der Sie Wichtiges zum Thema Verletzungsprophylaxe und Muskelstärkung sowie Mobilisation und Stabilisation erfahren werden. Außerdem haben wir erfahrungsgemäß alle sehr viel Spaß dabei. Teilnehmer aus der letztjährigen Gruppe werden Ihnen von Ihren Erfahrungen und Erfolgen berichten.

Im Anmeldepreis inbegriffen sind die Startgebühr beim Konstanzer Altstadtlauf und das T-Shirt dazu.

Wir treffen uns am Donnerstag, den 11. Mai um 18.15 Uhr im Bodenseestadion (Eingang unten am Freibad Horn nehmen).

Bitte überweisen Sie den Betrag in Höhe von **60 € für TVK-Mitglieder** bzw. **70 € für TVK-Nichtmitglieder** bis zum 1. Mai auf unser Konto bei der Sparkasse Bodensee
IBAN DE48 6905 0001 0024 3354 99, Stichwort Einsteigerlaufkurs

Erst mit Eingang der Zahlung beim Turnverein wird die Anmeldung gültig. Abmeldungen sind nur bis zum 1. Mai 2017 gegen Rückerstattung des Beitrags abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von 10,- € pro Teilnehmer möglich. Der Veranstalter behält sich vor, die Teilnehmerzahl zu begrenzen.

Einfach Anmeldeformular ausfüllen und senden an: anmeldung@tv-konstanz.de

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich gerne an mich wenden.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit beim Laufen!

Liebe Grüße

Karin Heydgen

TV Konstanz 1862 e.V.
Abteilung Leichtathletik
www.tvk-leichtathletik.de

Anmeldung
Einsteigerlaufkurs 2017
11. Mai -22. Oktober



Name, Vorname:

Straße :

Postleitzahl/Ort:

Geburtsdatum :

Telefon:

E-Mail:

T-Shirt-Größe:

TV – Mitglied (nicht Zutreffendes streichen): JA /NEIN

Datum/Ort: Unterschrift:

Einfach Anmeldeformular ausfüllen und senden an: anmeldung@tv-konstanz.de